

Brannvernøvelse i hjemmet. – En aktivitet i koronatiden.

Det verste som kan oppstå i et hjem, er brann. I denne tiden, hvor man må ha små og store hjemme fra barnehage og skole og ikke minst drive hjemmekontor, er det en unik mulighet gjennom lek og øvelse å trene på hva man skal gjøre før det brenner og under en brann.

Teknisk Industrivern AS, som blant annet driver praktisk opplæring og øvelser og som i tillegg har utviklet WEB basert opplæring, har ut fra sin erfaring satt opp følgende oppgaver som en «lek» for alle i familien.

Før «leken» starter, gjør følgende:

- * Sjekk at røykvarsleren fungerer – trykk inn testknappen
- * Har du brannslukkingsapparat - se at manometernålen på står på grønt felt og les bruksanvisningen
- * Har du brannslange – kontroller at den kan kobles til vannuttaket
- * Er huset eller leiligheten utstyrt med evakueringsutstyr – kontroller at utstyret er klart for bruk

Oppgaver:

1. Brann i elektrisk utstyr

Feil i elektriske anlegg kan medføre varmgang og brann. - Kontroller om stikkontakter, støpsler eller utstyr som er tilkoblet strøm er unormalt varm. – De voksen undersøker om sikringene i sikringsskapet er varm. – Noter hva dere har funnet og hvordan dere skal behandle eventuelle feil og mangler.

2. Brannkilder

Ta en tur gjennom huset eller leiligheten og se om dere finner noe som kan forårsake brann. F.eks. elektriske ovner som er tildekket, kaffekokere eller vannkokere som ikke er koblet fra, levende lys – spesielt te lys -, alle typer ladere. Har du elektrisk løpehjul, da må du være særlig oppmerksom med tanke på brann. – Noter hva dere har funnet og diskuter hva dere skal og kan gjøre for å unngå brann.

3. Evakuering i «røyk»

En av familiemedlemmene legger seg i sengen med bind for øynene (blindebukk), en annen trykker på nærmeste røykvarsler til den løser seg ut. En tredje tar tiden fra alarmen går til den som ligger i sengen er kommet seg ut inngangsdøren. – Bind for øynene er det samme som å evakuerer i røyk – man ser ikke noe. – Tid over 1 minutt kan medføre at man omkommer.

4. Gjemsel lek

La barna gjemme seg. – Trykk inn røykvarsleren, finn barna. Ta tiden det tar fra varslingen startet til barna er funnet og alle er kommet seg ut inngangsdøren.



5. Gjemsel lek med «røyk»

Utfør samme øvelsen som nr. 3, men nå skal den som leter ha bind for øynene (blindebukk). Under en brann opplever man at barna gjemmer seg og må letes etter i røykfylt rom. Ta tiden fra varslingen starter til barna er funnet og alle er kommet seg ut inngangsdøren.

6. Reaksjon når brann oppstår

Alle sitter og ser på TV, så roper plutselig en – DET BRENNER BAK TV'en -. Øv på tiltakene som må utføres basert på grunnreglene VARSLE-REDDE-SLUKKE-LUKKE. – Alle må notere telefonnummeret til brannvesenet. – Planlegg litt før denne «leken». Tilgjengelig slukkeutstyr må ikke løses ut.

7. Evakuering

Er huset eller leiligheten allerede utstyrt med rømningsvinduer, utfellbar brannstige, brannline eller transportabel brannstige, er det nå ypperlig anledning til å la alle i familien få forsøke dette. – I hus eller leiligheter hvor det ikke finnes ekstrautstyr, diskuter hvordan man kan komme seg ut når f.eks. inngangsdøren ikke er tilgjengelig. – Forsøk løsningen(e) dere kommer frem til, gjerne med bind for øynene (blindebukk).

8. Møteplass

Det første dere vil få spørsmål om av brannvesenet eller politiet, er om alle er kommet ut av huset. Det er derfor viktig at dere er blitt enig om hvor dere skal møtes ved en evakuering. Diskuter hvor dere skal møtes og lag en øvelse. Spre alle rundt i huset, trykk inn knappen på en røykvarsler og røm ut til avtalt møtested. – Kom alle ut? – Hørte alle varslingen? Gå ALDRI inn igjen i et brennende bygg, vent på profesjonell hjelp.

